

## Ablauf der Weiterbildung:

	Inhalte	Umfang
1	Coaching Grundlagen 1: Definition, Überblick, Beratungsformate, Grundhaltungen, erste Übungen	25 U.-Std.
2	Coaching Grundlagen 2: Anforderungsprofil, Qualitätskriterien im Coaching, Grundlagen Wahrnehmung und Kommunikation, Phasen im Coachinggespräch	25 U.-Std.
3	Methoden des Coaching 1: Psychodrama*	40 U.-Std.
4	Persönlichkeitsentwicklung: Diagnose und Entwicklungsschritte	25 U.-Std.
5	Entwicklung von Gruppen und Teams: Diagnose und Interventionen	25 U.-Std.
6	Wandel und Entwicklung von Organisationen	25 U.-Std.
7	Rolle und Selbstverständnis als Coach, Kontraktgestaltung, Marketing für Coaches	25 U.-Std.
8	Methoden des Coaching 2: Systemische Methoden im Coaching, insbesondere Fragetechniken	25 U.-Std.
9	Führung	25 U.-Std.
10	Coaching und Personalentwicklung	20 U.-Std.
11	Themen/Methoden im Einzel- und Teamcoaching*	40 U.-Std.
12	Abschlusscolloquium	25 U.-Std.

\* Bildungsurlaub

## Die Fortbildung umfasst:

- 325 Unterrichtsstunden,
- 25 Unterrichtsstunden Gruppenlehrcoaching und
- 30 Stunden Regionale Lerngruppe

## Voraussetzungen:

- mehrjährige berufliche Erfahrung,
- Nachweis von Fortbildungserfahrungen,
- mind. 5 Stunden Einzelcoaching mit Beginn der Weiterbildung.

Die Fortbildung ist offen für alle Berufsgruppen, die an der Entwicklung von Personal- und Organisationsaufgaben interessiert sind.

Das Kontaktstudium Coaching ist vom International Association for Consulting Competence e.V. (IACC) anerkannt.



## Kontaktstudium Coaching

Berufsbegleitende Weiterbildung für interne und externe BeraterInnen, TrainerInnen, SupervisorInnen und Personalverantwortliche

## Termine und Kosten

Wir informieren Sie gerne über die aktuellen Starttermine und Kosten. Bitte rufen Sie uns an! Einzusehen auch unter [www.bw-verdi.de](http://www.bw-verdi.de)

## Inhaltliche Beratung:

Leibniz Universität Hannover,  
Zentrale Einrichtung für Weiterbildung

Eva Kristin Hellmann (für Osnabrück/Oldenburg)  
Tel. 0511/762-191797, [eva.hellmann@zew.uni-hannover.de](mailto:eva.hellmann@zew.uni-hannover.de)

Susanne Dräger (für Hannover)  
Tel. 0511/762-3965, [susanne.draeger@zew.uni-hannover.de](mailto:susanne.draeger@zew.uni-hannover.de)

## Organisation und Leitung:

**Hannover:**  
Goseriede 10  
30159 Hannover  
Tel. 05 11/12 400 410  
Fax 05 11/12 400 422  
E-Mail: [hannover@bw-verdi.de](mailto:hannover@bw-verdi.de)  
Ansprechpartnerin:  
Ursel van Overstraeten

**Osnabrück:**  
August-Bebel-Platz 1  
49074 Osnabrück  
Tel. 05 41/35740-4100  
Fax 05 41/35740-4110  
E-Mail: [osnabrueck@bw-verdi.de](mailto:osnabrueck@bw-verdi.de)  
Ansprechpartner:  
Wolfgang Scheda

**Oldenburg:**  
Donnerschweer Straße 84  
26123 Oldenburg  
Tel. 04 41/980805-0  
Fax 04 41/980805-22  
E-Mail: [oldenburg@bw-verdi.de](mailto:oldenburg@bw-verdi.de)  
Ansprechpartnerin:  
Kathrin Würdemann

Das Bildungswerk  
ist zertifiziert!  
nach DIN EN  
ISO 9001:2000



Foto: Claudia Dewald - iStockphoto.com  
Layout: Annette Lührs, Burgdorf 2009



# kontaktstudium coaching



in Zusammenarbeit mit der  
Zentralen Einrichtung für Weiterbildung  
der Leibniz Universität Hannover





# kontaktstudium coaching

## Ziel der Fortbildung

Ist es, methodische und persönliche Qualifikationen im Coaching zu erwerben oder auszubauen.

Coaching ist als ein Fortbildungsansatz in Organisationen etabliert. Als spezielle Lernform wird Coaching in der Führungskräfteentwicklung und Nachwuchsförderung vermehrt eingesetzt. Zur Förderung einzelner MitarbeiterInnen bedienen sich Manager zunehmend des Coachings. Auch als Instrumentarium zur Lösung von Konfliktsituationen hat sich Coaching bewährt. Coaching soll und kann berufliche und persönliche Entwicklungsprozesse unterstützen.

Entsprechend wird in dieser Fortbildung teilnehmerorientiert, integrativ und interdisziplinär gearbeitet. Ausgehend von der eigenen beruflichen Wirklichkeit werden Theorien, Methoden und kommunikative Kompetenzen gelehrt. Mit diesem theoriegeleiteten und praxisbezogenen Ansatz kann eine umfassende Coaching-Kompetenz erworben werden.

Die Fortbildung gliedert sich in vier Module, bei Bedarf können vertiefende Seminare zu einzelnen Bereichen zusätzlich angeboten werden.

berufsbegleitende  
weiterbildung

## Modul 1

befasst sich mit den Grundlagen der Beratungskompetenz. Hier werden methodische, ethische und kommunikative Kompetenzen vermittelt.

Neben dem Bild von sich als BeraterIn werden berufsethische Fragen sowie die allgemeinen Grundlagen von Kommunikations-, Wahrnehmungs- und Interventionskompetenzen behandelt.

### Grundlagen der Beratungskompetenz

- Rolle und Selbstverständnis von Beratungsarbeit
- Ethische Grundhaltungen (Menschenbild, Arbeitsverständnis, Organisationsverständnis, Ökonomie und Moral)
- Kommunikations-, Wahrnehmungs- und Interventionskompetenzen
- Gesprächsführung
- Coaching Grundhaltung
- Anforderungsprofil eines externen oder internen Coach
- Akquisition und Marketing
- Persönliches Coaching-Profil

## Modul 2

beinhaltet die theoretischen und praktischen Grundlagen des Coaching wie Persönlichkeitsentwicklung, Teamentwicklung, Organisationsentwicklung, Personalentwicklung, Führung und Konflikttheorien.

### Theoretische und praktische Grundlagen des Coaching

- Persönlichkeitsentwicklung: Diagnose und Entwicklungsschritte
- Entwicklung von Gruppen und Teams: Diagnose und Interventionen
- Wandel und Entwicklung von Organisationen: Diagnose und Interventionen in Organisationen
- Führung
- Konflikttheorie und Management
- Personalentwicklung
- Kontraktgestaltung

## Modul 3

vervollständigt und systematisiert die Methodenkompetenz.

### Entwicklung von Methodenkompetenz

Methoden aus humanistischen und systemischen Ansätzen (z.B. Psychodrama, systemische Methoden) werden vermittelt, um

- in Prozessen zu intervenieren
- Widerstände zu bearbeiten
- Gruppen und Teams beraten zu können
- Entscheidungen herbeizuführen
- Konflikte zu regulieren

## Modul 4

zeigt die unterschiedlichen Einsatzfelder des Coaching noch mal zusammenfassend auf:

### Coaching in unterschiedlichen Feldern

- Team / Einzel
- Führung
- Coaching als Personalentwicklung

## Abschlusscolloquium

In einem Abschlusscolloquium werden die Teilnehmenden ihren innerhalb der Coaching-Weiterbildung durchgeführten Coaching-Prozess präsentieren.

## Lehrcoaching

Fester Bestandteil der Weiterbildung ist ein 25-stündiges Lehrcoaching.